

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 30 từ ngày 03/4/2023 đến ngày 07/4/2023 - 937 HS

NGÀY	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	SỐ LƯỢNG	GIA VỊ	SỐ LƯỢNG
Thứ 2 03/4	- Mặn: Ba rọi kho cải chua - Xào: - Canh: Bí xanh -HS béo phì ăn thêm rau - HS SDD ăn thêm thịt	Thịt heo ba chỉ	39.0	Gạo tẻ	105.0
		Tỏi	1.0	Muối	2.0
		Cải chua	68.0	Đường cát trắng	7.0
		Hành tím	1.0	Bột ngọt	1.0
		Bí xanh	58.0	Nước mắm	2.0
		Hành, ngò	1.5	Bột nêm	5.6
		Thịt nạc xay	4.0	Dầu thực vật	10.0
		Thịt nạc dăm	25.0	Hạt điều	1.0
		Thịt đùi	32.0		
Thứ 3 04/4	- Mặn: Cá viên - xúc xích - Xào: Rau muống - Canh: Cà chua trứng -HS béo phì ăn thêm rau - HS SDD ăn thêm thịt	Thịt nạc xay	4.0	Gạo tẻ	110.0
		Cá viên	82.0	Muối	1.0
		Rau muống	58.0	Đường cát trắng	3.0
		Cà chua	40.0	Bột ngọt	1.0
		Trứng gà	400.0	Nước mắm	2.0
		Xúc xích	50.0	Bột nêm	5.0
		Hành, ngò	1.5	Dầu thực vật	10.0
		Hành tím	0.5	Tương ớt	6.0
		Tỏi	0.5		
Thứ 4 05/4	- Mặn: Xiu mại sốt cà - Xào: Bầu - Canh: Cải thảo -HS béo phì ăn thêm rau - HS SDD ăn thêm thịt	Thịt nạc xay	98.0	Gạo tẻ	110.0
		Hành ngò	2.0	Muối	2.0
		Cải thảo	48.0	Đường cát trắng	6.0
		Hành tím	1.0	Bột ngọt	1.5
		Tỏi	1.0	Nước mắm	4.0
		Bầu	60.0	Bột nêm	6.4
		Hành tây	25.0	Dầu thực vật	8.0
		Củ sắn	25.0	Tương cà	2.0
		Cà chua	30.0		
Thứ 5 06/4	- Mặn: Gà hấp lá chanh - Xào: Su su - Canh: Cải dún -HS béo phì ăn thêm rau - HS SDD ăn thêm thịt	Thịt gà	202.0	Gạo tẻ	105.0
		Cải dún	55.0	Muối	2.0
		Thịt nạc xay	3.0	Đường cát trắng	4.0
		Chanh	1.0	Bột ngọt	1.0
		Hành, ngò	1.0	Nước mắm	1.0
		Tỏi	0.5	Bột nêm	5.0
		Hành tím	0.5	Dầu thực vật	3.0
		Su su	50.0		
		Cà rốt	7.0		
Thứ 6 07/4	- Mặn: Bún bò huế Canh: - Tráng miệng: Chuối sứ HS béo phì ăn	Xương bò	4.0	Bún	250.0
		Thịt đùi	24.0	Muối	1.0
		Thịt Bò nạm	30.0	Đường cát trắng	4.0
		Chả tròn nhỏ	16.0	Bột ngọt	1.5
		Giá đậu xanh	35.0	Nước mắm	1.0
		Tỏi củ	1.0	Bột nêm	6.4
		Hành tây	4.0	Dầu thực vật	7.0
		Hành lá	3.0	Gia vị gói	17.0

	-HS được phép ăn thêm rau - HS SDD ăn thêm thịt	Rau răm	4.0	Gia vị hộp	22.0
		Thơm trái	10.0		
		Ngô gai	1.0		
		Rau thơm	1.0		
		Sả cây	3.0		
		Mắm ruốc quế	10.0		
		Thịt nạc dăm	23.0		
		Chuối sứ	937.0		

KT. HIỆU
 TRƯỞNG
 P. Hiệu trưởng

Gò Vấp, ngày 30 tháng 3 năm 2023
 Cấp dưỡng

(Đã ký)

Ngô Thị Nga

(Đã ký)

An Thị Thúy Ngân